

Ortho-Trauma Bad Hofgastein 2023

Am 13. und 14. April des heurigen Jahres drehte sich in Bad Hofgastein alles um das Thema Kniechirurgie. Prim. Univ.-Doz. Dr. Thomas Müllner, PhD, und Priv.-Doz. DDr. Maximilian Kasperek, MSc, vom Evangelischen Krankenhaus Wien setzten sich zum Ziel, den Teilnehmern einen aktuellen Überblick über moderne Behandlungsstrategien von Knieverletzungen bis hin zu innovativen Techniken beim künstlichen Kniegelenksersatz zu geben.

Nach der Eröffnung und Begrüßung aller Teilnehmer und Referenten durch den Bürgermeister des Ortes, Markus Viehauser, begann das wissenschaftliche Programm mit dem Themenschwerpunkt moderne Therapie von Meniskuspathologien. Hierbei gab es spannende Vorträge über Operationsindikationen eines Meniskusrisse sowie die aktuelle Indikation für eine Teilmeniskektomie, Meniskusnaht oder Meniskustransplantation. Danach führte uns die Thematik zur Kreuzbandchirurgie und zu Instabilitäten des Kniegelenks. Dabei wurden die aktuellen Indikationen für einen Kreuzbandersatz, die Anatomie des vorderen Kreuzbandes, Rekonstruktionstechniken, Revisionsoperationen und die Rehabilitation behandelt. Abschließend gab es noch ein Update zur Behandlung von hinteren Kreuzbandverletzungen.

Zum Abschluss dieser spannenden Themenblöcke wurde die Verbindung zwischen Leistungssport und Spitzenmedizin hergestellt. Hans Grugger, ehemaliger österreichischer Skirennläufer und vierfacher Weltcupsieger, gab eine bewegende Keynote Lecture über seine multiplen schweren Knieverletzungen und anschließenden Comebacks sowie über seinen Weg zurück nach dem schweren Sturz bei der Abfahrt in Kitzbühel. Danach wurde eine neuartige Skibindung, welche schweren Knieverletzungen in Zukunft vorbeugen soll, vorgestellt.

Am Nachmittag des ersten Tages wurden inhaltlich die Themen kniegelenksnahe Frakturen, Umstellungsosteotomien, Halbschlittenprothesen, isolierter Patellofemoralesersatz und modernste Alignmentkonzepte in der primären Knieendoprothetik behandelt.

Der zweite Tag begann mit der Orthobiologie bei Arthrose und der Behandlung von Knorpeldefekten inklusive der aktuellen Evidenzlage hinsichtlich Mikrofrakturierung, Behandlung von lokalen Knorpel-



Abschlussfoto des ersten Ortho-Trauma-Kongresses in Bad Hofgastein (v. li. n. re.: Peter Peichl, Wolfgang Kaltenbrunner, Michael Kasperek, Oskar Aszmann, Maximilian Kasperek, Carsten Tibesku, Carsten Perka, Thomas Müllner, Stefan Nehrer, Markus Neubauer, Philipp Funovics, Martin Faschingbauer, Michael Humenberger)

defekten mit Autocart, autologer Knorpel-Knochen-Transplantation sowie autologer Chondrozytentransplantation. Nach einem Exkurs in die Guideline-konforme Behandlung von kniegelenksnahen Knochentumoren wurden die aktuellen Behandlungsstandards in Bezug auf Blutmanagement und Thromboseprophylaxe in der Endoprothetik vorgestellt, gefolgt von den neuesten Robotiktechnologien sowie Ergebnissen der modernsten Rekonstruktionkonzepte wie der Wiederherstellung der originären Beinachse und der Ursprungsknietechnik.

Als Zwischenexkurs in die Welt des Leistungssports gab es an diesem Tag eine Keynote Lecture vom österreichischen Freerider Michael Strauss, der den Teilnehmern die Welt des Ski-Freeride-Sports näherbrachte.

Am Nachmittag des zweiten Tages wurde inhaltlich auf die Abklärung und Behandlung von Knieprotheseninstabilitäten, periprothetischen Infektionen und periprothetischen Kniegelenksfrakturen eingegangen. Die abschließende wissenschaftliche Session behandelte die Indikation zur

Radiosynoviorthese nach einer Knieprothesenimplantation sowie komplexe Streckapparatrekonstruktionen.

Zusammengefasst waren es zwei höchst interessante Tage in Bad Hofgastein, die viele hochqualitative Diskussionen zwischen Referenten und Teilnehmern zu den Themen und Fallpräsentationen ergaben. Großer Dank gebührt allen Referenten aus dem In- wie auch dem Ausland, welche weder den Weg noch die Mühe gescheut haben, nach Bad Hofgastein zu kommen und mit großem wissenschaftlichem Engagement die modernsten und neuesten Behandlungstechniken zu präsentieren.

Aufgrund des positiven Feedbacks ist auch nächstes Jahr wieder ein Kongress vorgesehen: am 11. und 12. April 2024, erneut in Bad Hofgastein. ■

Autoren:

Priv.-Doz. DDr. **Maximilian Kasperek**, MSc
Prim. Univ.-Doz. Dr. **Thomas Müllner**, PhD
Abteilung für Orthopädie und Traumatologie,
Evangelisches Krankenhaus Wien

■04